

## Mamo, tato! Jestem samodzielny. [1]

2-LATKÓW	3-4 LATKÓW	5-LATKÓW	6-LATKÓW	7-LATKÓW
<ul style="list-style-type: none"><li>- odkładanie zabawek i książek na miejsce</li><li>- zamiatanie podłogi</li><li>- przynoszenie do stołu sztućców i serwetek</li><li>- sprzątanie swojego miejsca przy stole, łączenie z jedzeniem które spadnie z talerza</li><li>- mycie zębów, rajk., szczotkowanie włosów</li><li>- rozbieganie się, odkładanie ubrań do kosza na pranie</li><li>- rozkładanie zakupów na półkach</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- nakrywanie do stołu</li><li>- pomóc przy zakupach spożywczych i tworzeniu listy zakupów</li><li>- karmienie zwierząt domowych według ustalonego harmonogramu</li><li>- pomoc w pracach ogrodowych</li><li>- odkurzanie</li><li>-ścielenie łóżka</li><li>- pomoc w zmywaniu i dodawaniu zmywarki</li><li>-ścielenie kurzu z mebli</li><li>- smarowanie kanapek masłem</li><li>- przygotowanie zimnych piłek na śniadanie</li><li>- przygotowanie prostego deseru, galaretki, lody jogurt</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- pomoc w planowaniu posiłków i zakupach spożywczych</li><li>- przygotowanie sobie kanapki i posprzątanie po</li><li>- przygotowanie stołu do obiadu, nalewanie napoju do szklanki</li><li>- odmierzanie i wymieszanie składników według receptury</li><li>-ścielenie łóżka i sprzątanie swojego pokoju</li><li>- wybieranie i zakładanie ubrań</li><li>- dbanie o czysty zlew, toaletę i wanna, mycie luster</li><li>- podziękowanie brudnych ubrań i przygotowanie ich do prania</li><li>- odbieranie telefonu i wybieranie numeru</li><li>- robienie małych zakupów</li><li>- prace w ogrodzie, pomoc w myciu samochodu</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- dobieranie odzieży w zależności od pogody</li><li>- trzepanie dywanów</li><li>- podlewanie roślin doniczkowych</li><li>- obieranie warzyw</li><li>- gotowanie prostego jedzenia (kosty jajka na twardo)</li><li>- przygotowanie własnego jedzenia do szkoły</li><li>- odkładanie swoich czystych ubrań po praniu do szafy</li><li>- pleśniewanie chwastów w ogrodzie</li><li>- wyprowadzanie domowego zwierzątka na spacer</li><li>- samodzielne wiązanie butów</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- dbanie o swój rower</li><li>- robienie zakupów</li><li>- sprzątanie balkonu/tarasu</li><li>- podlewanie trawnika</li><li>- dbanie o zwierzęta domowe</li><li>- poranna i wieczorna toaleta</li><li>- porządkowanie łazienki</li><li>- proste prasowanie</li><li>- mycie podłog</li></ul>

Rozwijając samodzielność u dzieci wzmacniamy i wspieramy:

- pewność siebie
- poczucie bezpieczeństwa
- podstawowe potrzeby: działania, samodzielności, osiągnięć
- gromadzenie doświadczeń
- otwartość na nowe wyzwania
- motywację do pokonywania trudności

Zachęcamy rodziców, do wdrażania dzieciom zadań i obowiązków domowych. Nie zniechęcajcie się. Wasze dzieci potrafią naprawdę wiele.

**Source URL:** <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/mamo-tato-jestem-samodzielny>

**Links:**

[1] <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/mamo-tato-jestem-samodzielny>