

## Myję ząbki już od rana..... [1]



Do przedszkola w ubiegły piątek przybył pan stomatolog Marek Rataj, który z wychowankami przedszkola oraz zaproszonymi rodzicami dzielił się fachową wiedzą na temat jak należy dbać o higienę zębów od najmłodszych lat. Dzieci dowiedziały się, które produkty żywnościowe są szkodliwe dla zębów, a które sprzyjające. Na koniec miała miejsce prezentacja przyborów służących utrzymaniu uzębienia w należytych stanie. Większość nie tylko dzieci, ale i dorosłych przejawia negatywny stosunek do wizyt u stomatologa. Wynika to z sytuacji pojawienia się u dentysty dopiero w momencie silnego bólu, który wymaga bolesnej interwencji medycznej. Dziecko, które przeżywa ból związany z wizytą w gabinecie przez długie lata pamięta uraz, który sobie z tym skojarzy. Aby zapobiec takim sytuacjom postanowiliśmy wraz ze specjalistą propagować ofertę działań edukacyjnych, których zadaniem jest nie tylko wdrożenie dzieci do codziennego szczotkowania zębów, ale również niwelowania lęku i strachu przed wizytą u stomatologa. Działania przeznaczone są dla dzieci i rodziców, gdyż to od nich zależy wyrobienie u swoich pociech prawidłowych nawyków higienicznych. W wieku 4 - 5 letnich, następuje pierwszy szczyt nasilenia próchnicy zębów.

**Source URL:**

<http://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/myj%C4%99-z%C4%85bki-ju%C5%BC-od-rana>

**Links:**

[1] <http://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/myj%C4%99-z%C4%85bki-ju%C5%BC-od-rana>