Formularz zgłoszeniowy

## Przykłady dobrych praktyk w edukacji

## „Dzielimy się doświadczeniami”

|  |  |
| --- | --- |
| Tytuł/nazwa projektu/przedsięwzięcia | **Arteterapia – czyli twórczy trening w przedszkolu.** |
| **Nazwa szkoły/placówki** | **Publiczne Przedszkole w Ociążu.** |
| **Adres szkoły/placówki** *1. miasto, gmina, powiat, ulica,* *2. telefon,**3. e-mail,**4. strona internetowa*. | Publiczne Przedszkole w OciążuUl. Szkolna 54; Fabianów63-460 Nowe SkalmierzyceTel/ fax 62 580 41 38e- mail ppociaz@noweskalmierzyce.plstrona internetowawww.ppociaz.noweskalmierzyce.pl |
| **Autor projektu/przedsięwzięcia** *(imię, nazwisko, stanowisko)* | **Justyna Stasiuk - nauczyciel** |

**1. Opis dobrej praktyki** *(np. opis przesłanek, które zainspirowały do realizacji projektu, innowacyjność/oryginalność pomysłu, skuteczność zastosowanych metod i form pracy, cele projektu, czas realizacji...).*

|  |
| --- |
| ***Arteterapia*** - czyli terapia przez sztukę - zalecana jest osobom z zaburzeniami charakteru, nerwicowymi, psychotycznymi itp. Jednakże arteterapię stosuje się również u osób całkiem zdrowych jako jedną z metod dających uczucie odprężenia, uwolnienia od napięcia. Jej głównym zadaniem jest polepszenie jakości życia.W naszym przedszkolu prowadzimy arteterapię z dziećmi w wieku od 3 do 6 lat, w grupach (liczebność grupy zależy od rodzaju zajęć) oraz indywidualnie. Wykorzystujemy takie **formy arteterapii** jak:- muzykoterapię z choreoterapią: obejmuje oddziaływanie za pomocą muzyki i jej elementów (dźwięku oraz rytmu) oraz tańca np.: słuchanie muzyki, tworzenie jej poprzez własnoręcznie wykonane „instrumenty”, improwizacje ruchowe do muzyki- sztuki plastyczne: m.in. rysunek, malarstwo, rzeźbę, collage itp. Swobodna ekspresja plastyczna umożliwia odreagowanie napięć psychicznych, rozwija zainteresowania i uzdolnienia twórcze, ale również jest narzędziem dla lepszego poznania przez nauczyciela swoich wychowanków - biblioterapię: terapia z wykorzystaniem odpowiednio dobranej literatury – książek, publikacji literackich, poezji, albumów, bajki układane przez nauczycielki adekwatne do potrzeb grupy- bajki terapeutyczne, relaksacyjne. W literaturze dziecko odnajduje szereg pomysłów na temat tego jak radzić sobie z własnymi problemami- oraz trening relaksacyjny: organizowanie zabaw i ćwiczeń sprzyjających rozładowaniu emocji, dających możliwość odpoczynku i osiągnięcia sukcesu. Techniki relaksacyjne pomagają uspokoić i wyciszyć dziecko, wpływają na koncentrację uwagi, pomagają pokonać stres.**Głównym celem** stosowania **arteterapii** jest odkrywanie przez dzieci własnych możliwości, wzmacnianie wiary w siebie, radzenie sobie z własnymi emocjami, nabywanie odporności na niepowodzenia, optymistyczne podchodzenie do problemów oraz pokonywanie własnej nieśmiałości. |

**2. Rezultaty/korzyści projektu** *(efekty, które powstały w wyniku realizacji projektu).*

|  |
| --- |
| **Korzyści płynące z arteterapii:**- poprzez działania plastyczne dzieci rozwijają się, uwalnia się ich indywidualna  ekspresja oraz emocje - sztuka pozwala zająć im czas, pokazuje, że są w stanie wiele zdziałać- mogą tworzyć rzeczy, dzięki którym dowartościowują się- arteterapia uwrażliwia dzieci, sprawia że są one otwarte na otaczający ich świat- dzieci uczą się wytrwałości, konsekwencji w dążeniu do celu- mają możliwość wyrażania tych myśli i przeżyć, które są trudne do zwerbalizowania - zajęcia plastyczne dają radość, możliwość działania i tworzenia. Ponadto rozwijają wyobraźnię, myślenie, pamięć, uwagę. Uczą również samodzielności, zaradności, dokładności oraz organizacji pracy. |

**3. Rady i wskazówki** *dotyczące np. finansowania, stosowania rozwiązań technologicznych, organizacyjnych, współpracy z instytucjami i organizacjami.*

|  |
| --- |
| Metoda arteterapii realizowana jest w ramach Podstawy Programowej Wychowania Przedszkolnego. Nie wymaga dodatkowych nakładów finansowych: do zajęć plastycznych wykorzystywany jest różnoraki materiał np.: gazety, szary papier, rolki, materiał przyrodniczy (patyki, liście, piasek) itp.  |

**4. Załączniki:** *(opis załączników i* ***link*** *do strony z materiałami uzupełniającymi, np. prezentacjami multimedialnymi, zdjęciami…*).

|  |
| --- |
| Strona internetowa przedszkola:<http://www.ppociaz.noweskalmierzyce.pl> |

Oświadczam, że zgadzam się na przetwarzanie informacji zawartych w powyższym formularzu oraz materiałów dodatkowych (załączników) w celach promocyjnych związanych z upowszechnianiem i wykorzystaniem powyższych materiałów  na stronie internetowej Kuratorium Oświaty w Poznaniu.

*(Na podstawie art.23 ust.1 pkt 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. Dz. U. z 2002 r., Nr. 101, poz. 926 z późn. zmianami).*