ĆWICZENIA ODDECHOWE – WIATRACZEK

**Kilka ogólnych informacji:**

* dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta- taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego
* dzieci, które oddychają  przez usta, mają je cały czas otwarte powinny zostać zapisane na konsultację laryngologiczną
* warto również obserwować sposób oddychania podczas snu
* artykulacja powinna odbywać się na wydechu

JAK WYKONAĆ WIATRACZEK?

1. Przygotuj kwadratowy kawałek kartki.
2. Natnij do połowy z każdego narożnika.
3. Zagnij roi do środka, przyklej lub przypnij zszywaczem.
4. Przymocuj patyczek, słomkę. Gotowe.



Wiatraczek zrobiony – teraz można bawić się oddechem. Dmuchamy mocno, słabo, szybko, długo; bawimy się.

Zamiast wiatraczka mogą to być piórka na nitce, papierki, pomponiki , a także bańki mydlane. Miłej zabawy.