****

Wiek przedszkolny jest jednym z najbardziej burzliwych okresów w dojrzewaniu emocjonalnym człowieka. Dojrzałość emocjonalna przedszkolaka rozwija się wraz z wiekiem, ale zależy również od sposobu w jaki jego rozwój jest wspierany przez najbliższe otoczenie. Powinniśmy traktować poważnie wszystkie uczucia dziecka. Nie rozdzielajmy ich na dobre i złe. Starajmy się, nauczyć dziecko radzenia sobie ze wszystkimi.

**Rozwój umiejętności emocjonalnych dzieci przedszkolnych na poszczególnych etapach**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **3-latek** | **4-latek** (to co 3 -latek, a dodatkowo ) | **5-latek**(to co 4-latek, a dodatkowo) | **6-latek** (to co 5-latek, a dodatkowo) |
| * spontanicznie wyraża swoje emocje, nie kontroluje ekspresji emocji,
* impulsywny
* przeżywa silne emocje
* emocje są krótkotrwałe
* emocje wyraża w gestach, mimice, krzykach
* nie potrafi jeszcze kontrolować emocji, udawać czy ukrywać ich
* podejmuje próby wspólnej zabawy
* jest pogodny, kiedy może się bawić i przebywać w bezpiecznym dla siebie miejscu
 | * jest bardziej świadomy swoich uczuć
* jest w stanie określić kiedy jest zadowolony a kiedy coś go złości
* przeżywa emocjonalnie bajki – wciela się w bohaterów opowiadania
* lubi być chwalony
* odróżnia prawdę od kłamstwa
* oczekuje od rodziców że spełnią to co obiecali
* wyraża swoje emocje poprzez działania plastyczne, śpiew, taniec, ruch
 | * opanował już lęk separacyjny
* rozróżnia i nazywa emocje
* przeważają emocje pozytywne
* otwarty na otaczający świat
* chce być najlepszy we wszystkim
* okazuje życzliwość i troskę wobec zwierząt
 | * jest otwarty na nowych ludzi i nowe rzeczy
* umie określić jak się czuje
* potrafi określić nastrój innej osoby
* wczuwa się w emocje oraz uczucia innych osób
* nie lubi przyznawać się do winy
* czuły na krytykę
* unika nieprzyjemnych emocji
* panuje nad nieprzyjemnymi emocjami
 |

Inteligencja emocjonalna jest cechą wrodzoną. Należy kształtować ją od najmłodszych lat.

Pomagajmy dzieciom rozwijać silne, pozytywne poczucie własnej wartości wraz z zaufaniem do swoich możliwości, poczucia odpowiedzialności, które pozwoli mu wzmacniać wszystkie cechy.