Tydzień bezpiecznych relacji **[1]**



Od 28 września do 2 października naszym przedszkolu odbył się wyjątkowy **Tydzień Bezpiecznych Relacji** – czas pełen rozmów, zabaw, scenek i wspólnego odkrywania, jak ważne są dobre, życzliwe i bezpieczne relacje z innymi. Każdego dnia dzieci miały okazję zastanawiać się nad tym, **co czujemy, jak możemy mówić o swoich emocjach, jak rozwiązywać konflikty oraz jak reagować, kiedy ktoś potrzebuje naszej pomocy i wsparcia**.

Jednym z ciekawszych elementów tygodnia były **scenki przygotowane przez nauczycielki**, przedstawiające sytuacje, które dzieci dobrze znają z codziennego życia. Pojawiła się między innymi kłótnia o zabawkę, smutek, złość czy sytuacje, w których komuś trudno było poradzić sobie z emocjami. Po każdej scence dzieci wcielały się w rolę małych obserwatorów i ekspertów od dobrych relacji. Wspólnie zastanawiały się:

- Czy zachowanie bohaterów było właściwe? Co mogła czuć każda z osób? Jak można było zachować się inaczej? Co można powiedzieć, kiedy jesteśmy źli lub smutni? Jak pomóc komuś, kto przeżywa trudne emocje?

Dzięki takim rozmowom dzieci uczyły się, że **każdy ma prawo do swoich uczuć**, a jednocześnie każdy z nas jest odpowiedzialny za to, w jaki sposób traktuje innych.

Nie zabrakło również **zabaw integracyjnych i aktywności opartych na relacji**. Wspólne działania pozwalały dzieciom doświadczać współpracy, uważności na drugą osobę, wzajemnej pomocy oraz radości ze spędzania czasu razem. Była to także okazja do ćwiczenia komunikowania swoich potrzeb i słuchania tego, co mają do powiedzenia inni.

Podczas zajęć wykorzystaliśmy również materiały edukacyjne Ministerstwa Edukacji Narodowej, w tym scenariusze **„Metafora serduszka”** oraz **„Gadki z Gadkiem”**. Stały się one punktem wyjścia do ważnych i dostosowanych do wieku dzieci rozmów o emocjach, granicach, bezpieczeństwie, szacunku i relacjach z innymi.



- [2]

Received 1104542615292291



- [3]

Received 1089590276993445



- [4]

Received 973157549202757



- [5]

Received 1736615724099143



- [6]

Messenger Creation 4 C 3 C 4185 12 BC 411 E ACEA DB 08232 F 8 F 38



- [7]

Messenger Creation 46949 B 70 BEF 5 4424 98 D 3 58293 DAA 09 CC



- [8]

Messenger Creation F 6 D 881 D 6 0 A 9 D 467 F 82 C 1 219 FDCC 04 C 8 F



- [9]

IMG 20260928 102047751 AE



- [10]

IMG 20260928 095618986 AE



- [11]

IMG 20260928 095602955 HDR AE

Source URL: https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/1454

Links:
[1] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/de/node/1454
[2] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/received_1104542615292291.jpeg?itok=x84FTNrw
[3] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/received_1089590276993445.jpeg?itok=ZramgOYm
[4] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/received_973157549202757.jpeg?itok=OoGJD3jc
[5] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/received_1736615724099143.jpeg?itok=zS-Nb8Ev
[6] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Messenger_creation_4C3C4185-12BC-411E-ACEA-DB08232F8F38.jpeg?itok=Y05wTuP8
[7] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Messenger_creation_46949B70-BEF5-4424-98D3-58293DAA09CC.jpeg?itok=janEw9FF
[8] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/Messenger_creation_F6D881D6-0A9D-467F-82C1-219FDCC04C8F.jpeg?itok=usCPwz-D
[9] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20260928_102047751_AE.jpg?itok=iwMe_BGd
[10] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20260928_095618986_AE.jpg?itok=wKlewcUY
[11] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/IMG_20260928_095602955_HDR_AE.jpg?itok=2qSfHbc_