

Tydzień bezpiecznych relacji [1]

Od 28 września do 2 października naszym przedszkolu odbył się wyjątkowy **Tydzień Bezpiecznych Relacji** – czas pełen rozmów, zabaw, scenek i wspólnego odkrywania, jak ważne są dobre, życzliwe i bezpieczne relacje z innymi. Każdego dnia dzieci miały okazję zastanawiać się nad tym, **co czujemy, jak możemy mówić o swoich emocjach, jak rozwiązywać konflikty oraz jak reagować, kiedy ktoś potrzebuje naszej pomocy i wsparcia.**

Jednym z ciekawszych elementów tygodnia były **scenki przygotowane przez nauczycielki**, przedstawiające sytuacje, które dzieci dobrze znają z codziennego życia. Pojawiła się między innymi kłótnia o zabawkę, smutek, złość czy sytuacje, w których komuś trudno było poradzić sobie z emocjami. Po każdej scenie dzieci wcielały się w rolę małych obserwatorów i ekspertów od dobrych relacji. Wspólnie zastanawiały się:

- Czy zachowanie bohaterów było właściwe? Co mogła czuć każda z osób? Jak można było zachować się inaczej? Co można powiedzieć, kiedy jesteśmy źli lub smutni? Jak pomóc komuś, kto przeżywa trudne emocje?

Dzięki takim rozmowom dzieci uczyły się, że **każdy ma prawo do swoich uczuć**, a jednocześnie każdy z nas jest odpowiedzialny za to, w jaki sposób traktuje innych.

Nie zabrakło również **zabaw integracyjnych i aktywności opartych na relacji**. Wspólne działania pozwalały dzieciom doświadczać współpracy, uważności na drugą osobę, wzajemnej pomocy oraz radości ze spędzania czasu razem. Była to także okazja do ćwiczenia komunikowania swoich potrzeb i słuchania tego, co mają do powiedzenia inni.

Podczas zajęć wykorzystaliśmy również materiały edukacyjne Ministerstwa Edukacji Narodowej, w tym scenariusze „**Metafora serduszka**” oraz „**Gadki z Gadkiem**”. Stały się one punktem wyjścia do ważnych i dostosowanych do wieku dzieci rozmów o emocjach, granicach, bezpieczeństwie, szacunku i relacjach z innymi.

Source URL: <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/1454>

Links:

[1] <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/1454>