

Mamo, tato! Jestem samodzielny. [1]

2-LATKÓW	3-4 LATKÓW	5-LATKÓW	6-LATKÓW	7-LATKÓW
- odkładanie zabawek i książek na miejsce - zamykanie podłogi - przynoszenie do stołu sztućców i serwetek - sprzątanie swojego miejsca przy stole, łączenie z jedzeniem które spadnie z talerza - mycie zębów, rąk, szczotkowanie włosów - rozbieranie się, odkładanie ubrań do kosza na pranie - rozkładanie zakupów na półkach	- nakrywanie do stołu - pomoc przy zakupach spożywczych i tworzeniu listy zakupów - karmienie zwierząt domowych według ustalonego harmonogramu - pomoc w pracach ogrodowych - odkurzanie - ścielenie łóżka - pomoc w zmywaniu i ładowaniu zmywarki - ścielenie kurzu z mebli - smarowanie kanapek masłem - przygotowanie zimnych płatków na śniadanie - przygotowanie prostego deseru, galaretki, lody, jogurt	- pomoc w planowaniu posiłków i zakupach spożywczych - przygotowanie sobie kanapki i posprzątanie po - przygotowanie stołu do obiadu, nalanie napoju do szklanki - odmierzenie i wymieszanie składników według receptury - ścielenie łóżka i sprzątanie swojego pokoju - wybieranie i zakładanie ubrań - dbanie o czysty zlew, toaletę i wannę, mycie lustro - podział brudnych ubrań i przygotowanie ich do prania - odbieranie telefonu i wybieranie numeru - robienie małych zakupów - prace w ogrodzie, pomoc w myciu samochodu	- dobieranie odzieży w zależności od pogody - trzepanie dywanów - podlewanie roślin doniczkowych - obieranie warzyw - gotowanie prostego jedzenia (tosty, jajka na twardo) - przygotowanie własnego jedzenia do szkoły - odkładanie swoich czystych ubrań po praniu do szafy - plewienie chwastów w ogrodzie - wyprowadzanie domowego zwierzęcia na spacer - samodzielne wiązanie butów	- dbanie o swój rower - robienie zakupów - sprzątanie balkonu/terasu - podlewanie trawnika - dbanie o zwierzęta domowe - poranna i wieczorna toaleta - porządkowanie łazienki - proste prasowanie - mycie podłóg

Rozwijając samodzielność u dzieci wzmacniamy i wspieramy:

- pewność siebie
- poczucie bezpieczeństwa
- podstawowe potrzeby: działania, samodzielności, osiągnięć
- gromadzenie doświadczeń
- otwartość na nowe wyzwania
- motywację do pokonywania trudności

Zachęcamy rodziców, do wdrażania dzieciom zadań i obowiązków domowych. Nie zniechęcajcie się. Wasze dzieci potrafią naprawdę wiele.

Source URL: <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/797>

Links:

[1] <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/797>