Zdrowie naszym skarbem - czyli jak dbać o odporność. **[1]**

Szanowni rodzice.
Odporność to system obrony organizmu, naturalna bariera, która chroni nas m.in. przed wirusami i bakteriami, a w efekcie przed zachorowaniem. To od niej zależy, jak często chorujemy. Oto sześć podstawowych zasad, dzięki którym wzmocnimy odporność naszych dzieci.

Artykuł pobierz plik [2]

Source URL: https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/837

Links:
[1] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/en/node/837
[2] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/jak_dbac_o_odpornosc_dziecka_w_szesciu_punktach.pdf