

[Zdrowie naszym skarbem - czyli jak dbać o odporność. \[1\]](#)



Szanowni rodzice.

Odporność to system obrony organizmu, naturalna bariera, która chroni nas m.in. przed wirusami i bakteriami, a w efekcie przed zachorowaniem. To od niej zależy, jak często chorujemy. Oto sześć podstawowych zasad, dzięki którym wzmocnimy odporność naszych dzieci.

[Artykuł pobierz plik](#) [2]

Source URL:

<https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/zdrowie-naszym-skarbem-czyli-jak-dba%C4%87-o-odporno%C5%9B%C4%87>

Links:

[1] <https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/pl/news/zdrowie-naszym-skarbem-czyli-jak-dba%C4%87-o-odporno%C5%9B%C4%87>

[2] https://ppociaz.noweskalmierzyce.pl/sites/ppociaz.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/jak_dbac_o_odpornosc_dziecka_w_szesciu_punktach.pdf