

Motoryka mała i jej rozwój, po co?

Motoryka mała to takie czynności, jak:  pisanie**, ugniatanie, rysowanie, malowanie, chwytanie,**  od którego rozwój motoryki małej, zaczynają już niemowlęta np. chwytając zabawkę.[**Rozwój motoryki małej**](https://www.jaskoweklimaty.pl/jak-rozwijac-motoryke-mala/) to jak najlepsze przygotowanie ręki do nauki pisania i ogólnej sprawności małych rączek. Dlatego warto o tym pamiętać już od samego początku, zaczynając z dzieckiem wszystkie zabawy, które mają za zadanie pobudzić rozwój dziecięcej dłoni. Poleca się tu wszelkiego rodzaju zabawy plastyczne. Dzięki nim dziecko rozwinie zdolności manualne, nauczy się wiązania sznurówek i cierpliwości a my będziemy mieli pewność, że zapewniliśmy mu dobry start w przyszłość poprzez wspólnie spędzony czas na zabawie i ćwiczeniach.

**Motoryka mała, jak ją wspierać podczas codziennych zabaw?, zobaczcie sami.**

**15 zajęć i zabaw usprawniających rozwój dłoni i motoryki małej**

**Takie zabawy i zajęcie tak naprawdę można wykonywać codziennie, od nas zależy jak często będziemy organizowali je dziecku.**

1. Na początek coś, co dzieci wręcz uwielbiają na samym początku to **malowanie, rysowanie lub zwyczajne bazgranie** na arkuszach papieru. Miękkie kredki, kredki ołówkowe, ołówki, flamastry,  od tego warto zaczynać.  Polecam papier z rolki, sprawdza się idealnie.
2. **Malowanie rękami,** kolejnym etapem rozwoju jest malowanie farbami i zamalowywanie dużych powierzchni przy użyciu pędzla. Ulubiona zabawa, choć nieco brudna.
3. **Samodzielne ubieranie się**, próby zakładania skarpet to doskonałe ćwiczenie motoryczne u dzieci.
4. **Kolorowanie i zamalowywanie obrazków** w książeczkach do malowania, na wydrukach z komputera lub odrysowanych szablonach. Zamalowanie gotowych wzorów, postaci, kształtów pozwala dziecku wyćwiczyć dłoń.
5. **Obrysowywanie szablonów, rysowanie po śladzie, kalkowanie obrazków.** Zabawa w pisanie po śladzie, rysowanie szlaczków w książeczkach.
6. **Cięcie nożyczkami i żmudna nauka wycinania**, w późniejszej kolejności cięcie po linii wycinanie konkretnych kształtów. Początki są trudne ale warto poświęcić czas na takie zajęcia z dzieckiem.
7. **Lepienie, ugniatanie, wyklejanie** z plasteliny, modeliny lub innych mas plastycznych, które możecie sami zrobić w domu. Przepis na kilka mas plastycznych np.[**ciastolinę domową**](https://www.jaskoweklimaty.pl/domowa-ciastolina-2-sposoby/) i [**aksamitną masę plastyczną**](https://www.jaskoweklimaty.pl/aksamitna-masa-plastyczna-diy-gotowa-zaledwie-w-3-minuty/)   
   <https://www.youtube.com/watch?v=bce4JPdgIyI>
8. **Stemplowanie i dziurkowanie.** Polecam gotowe stempelki, choć doskonale sprawdzą się takie zrobione samodzielnie np. z ziemniaka. Jest to naprawdę fantastyczna zabawa dla malucha. Osobom, które nie chcą bawić się w samodzielne robienie  stempli  polecam  różne rodzaje drewnianych stempelków i pieczątek od[**Melissa & Doug.**](https://ene-due.eu/search.php?text=piecz%C4%85tki+melissa)
9. Wszelkiego rodzaju **nawlekanie koralików, makaronu, guzików** czy **przewlekanie** sznurowadeł. **Polecam zabawy z gotowymi szablonami** lub takimi, które można zrobić samodzielnie przy użyciu sztywnej tektury dziurkacza i sznurówek
10. Zgniatanie kulek ze zużytych gazet lub niepotrzebnych kartek papieru to doskonała i darmowa metoda ćwiczenia dziecięcych dłoni. Najpierw dziecko robi kulkę z gazety, a potem musi papier dokładnie wyprostować i tak kilka minut na zmianę.
11. **Zawiązywanie** sznureczków, zapinanie  guzików i suwaków. Samodzielność przede wszystkim, to doskonały czas na próby samodzielnego ubierania.
12. **Rysowanie po ziemi długim patykiem, rysowanie kredą po chodnikach,** niby prosta zabawa a doskonale wpływa na rozwój dziecięcych dłoni? Doskonałe zajęcie podczas spacerów.
13. **Przesypywanie ziaren, kaszy makaronu lub innych.** Zanurzanie dłoni w misce z kaszą, fasolą, grochem, i innymi ziarnami to rewelacyjna gimnastyka dla ręki.
14. **Zabawa z klamerkami w rozwieszanie prania.** Wystarczy rozwiesić dziecku kawałek sznurka, dać zestaw klamerek i gotowe.  Wystarczy pozwolić zapinać klamerki na osłonce od kwiatka, w zadaniu tym chodzi o nacisk paluszków.  Choć strat w kamerkach się nie uniknie.
15. **Zabawy z piłką, kozłowanie, łapanie małej** piłki do tenisa, zgniatanie miękkiej, małej

Należy jednak pamiętać o tym, co jest najważniejsze w tych ćwiczeniach, co jest bardzo ważne w ogólnym rozwoju dziecka,  powinniśmy pamiętać o tym, że **mały ruch zawsze wywodzi się od dużego a wszystkie wyżej przedstawione pomysły na rozwój motoryczny u dziecka możemy przeprowadzać z dzieckiem w domu.   Miłej zabawy**